

Regulamin biegu otwartego ma dystansie 1 ENERGOLA

1. Organizator:

ZSP nr 3 Bełchatów.

2. Współorganizator:

Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie.

3. Cele imprezy:

Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej, wśród młodzieży ponadgimnazjalnej i mieszkańców powiatu bełchatowskiego.

Sprawdzian wytrzymałości biegowej uczniów ZSP nr 3 .

Pojedynek między klasami (W biegu może wziąć udział minimum 5 startujących uczniów z danej klasy. Wygrywa klasa, która uzyska najlepszy wynik.)

4. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się 07 czerwca 2017 roku, o godzinie 11:30 na stadionie PCS

Godzina startu po zakończeniu biegu na szpilkach

5. Uczestnictwo.

Do biegu zapraszamy młodzież gimnazjalną, ponadgimnazjalną i wszystkich miłośników biegania z powiatu bełchatowskiego.

6. Trasa.

Bieg główny zostanie rozegrany na dystansie **1 Energola**.

Trasa biegu przebiegać będzie **ze stadionu dookoła ZSP nr 3 - " Energola" z metą na stadionie.**

Trasa wyznaczona będzie taśmami oraz zabezpieczona przez uczniów klas mundurowych.

7. Pomiar czasu.

Pomiar elektroniczny.

8. Zgłoszenia:

Biuro Zawodów : Zgłoszenia należy kierować do pokoju nauczycieli wychowania fizycznego lub mailem nauczycielewfzsp3@gmail.com lub tel. do p. Dariusza Rybarczyka tel. 516066530.

9. Sprawy różne.

Każdy startujący zobowiązany jest przed biegiem do posiadania karteczki z nazwiskiem, imieniem i klasą.

10. Kategorie:

I KATEGORIA - Otwarta /uczennice

II KATEGORIA - Otwarta /uczniowie

III KATEGORIA - pojedynek klasowy (5 uczniów)

11. Nagrody:

W każdej z kategorii zostaną przyznane nagrody za zajęcie trzech pierwszych miejsc.

Dla zwycięskiej klasy w ramach **Programu Szkoła Bez Przemocy** zostanie ufundowana przez naszego Partnera nagroda w postaci podwójnych biletów dla całej klasy na mecz otwarcia rundy jesiennej sezonu 2017/2018 SKRY Bełchatów.

Dekoracja zwycięzców odbędzie się po biegu, przed rozpoczęciem meczu piłkarskiego Technikum - Reszta Świata.

Uczniowie/uczennice, którzy przebiegną dystans poniżej 4 minut chłopcy i 5 minut dziewczęta, otrzymają ocenę cząstkową celującą z zajęć wychowania fizycznego. Pozostali uczestnicy, którzy przebiegną dystans w czasie poniżej 5/6 minut otrzymają ocenę cząstkową bardzo dobrą z wychowania fizycznego.